

ピザ1商品(1ホール)当たりのサイズの数値となっております。1カット当たりで計算する場合はカット数の8で割った数字となります。
 多少の誤差があることが御座いますのでご了承ください。

商品名	栄養成分表示	アメリカン生地		ナポリ生地	プレミアムクラスト生地	
		25cm	20cm	25cm	25cm	20cm
ア アジアンビーフ	エネルギー(Kcal)	1384.13	768.78	1112.63	1028.13	822.08
	たんぱく質(g)	46.62	25.45	47.72	34.42	19.75
	脂質(g)	71.36	37.89	57.16	66.86	38.09
	炭水化物(g)	140.05	81.94	114.25	73.55	50.88
	食塩相当量(g)	6.59	3.59	5.29	4.69	2.64
ア 炙り炭豚とレモンのピザ	エネルギー(Kcal)	1295.53	742.13	1061.03	976.53	595.43
	たんぱく質(g)	55.17	30.39	57.67	44.37	24.69
	脂質(g)	63.51	34.56	50.61	60.31	34.78
	炭水化物(g)	123.16	76.29	103.06	62.36	45.23
	食塩相当量(g)	6.41	3.36	4.61	4.21	2.41
イ イタリアンクラシック	エネルギー(Kcal)	1244.37	691.90	990.87	906.37	545.20
	たんぱく質(g)	54.07	29.29	56.57	43.27	23.59
	脂質(g)	55.84	30.48	42.94	52.64	30.68
	炭水化物(g)	128.27	75.86	108.17	67.47	44.80
	食塩相当量(g)	6.47	3.39	4.87	4.27	2.44
エ エビマヨコーン	エネルギー(Kcal)	1155.85	672.18	922.35	837.85	525.48
	たんぱく質(g)	51.84	31.42	54.34	41.04	25.72
	脂質(g)	47.79	26.50	34.89	44.59	26.70
	炭水化物(g)	130.16	76.85	110.06	69.36	45.79
	食塩相当量(g)	4.97	2.70	3.37	2.77	1.75
キ キングクォーター	エネルギー(Kcal)	1388.40		1154.90	1070.40	
	たんぱく質(g)	48.11		50.61	37.31	
	脂質(g)	74.67		61.77	71.47	
	炭水化物(g)	131.78		111.68	70.98	
	食塩相当量(g)	6.97		5.37	4.77	
ギ 牛肉のバジリコのピザ	エネルギー(Kcal)	1373.40	766.40	1139.90	1055.40	619.70
	たんぱく質(g)	47.24	25.88	49.74	36.44	20.18
	脂質(g)	72.09	38.60	59.19	68.89	38.80
	炭水化物(g)	135.00	78.22	114.90	74.20	48.16
	食塩相当量(g)	6.84	3.57	5.24	4.64	2.62
コ コーンいっぱいピザ	エネルギー(Kcal)	1254.44	690.62	1020.94	936.44	543.92
	たんぱく質(g)	41.35	21.76	43.85	30.55	16.06
	脂質(g)	58.05	30.31	45.15	54.85	30.51
	炭水化物(g)	144.17	83.69	124.07	83.37	52.63
	食塩相当量(g)	4.49	2.31	2.89	2.29	1.36
シ シーフードガーリックバター	エネルギー(Kcal)	1161.57	687.23	928.07	843.57	540.53
	たんぱく質(g)	61.67	38.84	64.17	50.87	33.14
	脂質(g)	43.47	24.49	30.57	40.27	24.69
	炭水化物(g)	131.11	77.45	111.01	70.31	46.39
	食塩相当量(g)	5.46	3.03	3.86	3.26	2.08

商品名	栄養成分表示	アメリカン生地		ナポリ生地	プレミアムクラスト生地	
		25cm	20cm	25cm	25cm	20cm
ス 炭火焼チキン	エネルギー(Kcal)	1236.51	696.59	1003.01	918.51	549.89
	たんぱく質(g)	57.28	30.79	59.78	46.48	25.09
	脂質(g)	53.10	29.10	40.20	49.90	29.30
	炭水化物(g)	134.03	78.52	113.93	73.23	47.48
	食塩相当量(g)	6.58	3.44	4.98	4.38	2.49
タ たっぷりチーズの ペパロニ	エネルギー(Kcal)	1567.66	863.53	1334.16	1249.66	716.83
	たんぱく質(g)	74.92	39.72	77.42	64.12	34.02
	脂質(g)	83.82	44.47	70.92	80.62	44.67
	炭水化物(g)	129.83	76.84	109.73	69.03	45.58
	食塩相当量(g)	7.84	4.07	6.24	5.64	3.12
タ たっぷりチーズの 明太タルタル	エネルギー(Kcal)	1565.10	862.25	1331.60	1247.10	715.55
	たんぱく質(g)	85.46	35.00	67.96	54.66	29.30
	脂質(g)	86.43	45.79	75.53	83.23	45.99
	炭水化物(g)	132.41	77.93	112.31	71.61	46.67
	食塩相当量(g)	7.91	4.12	6.31	5.71	3.17
タ Wチーズの マスタードウィンナー	エネルギー(Kcal)	1648.44	996.08	1414.94	1330.44	849.39
	たんぱく質(g)	67.84	39.21	70.34	57.04	33.51
	脂質(g)	93.24	57.93	80.34	90.04	58.13
	炭水化物(g)	136.16	80.07	116.06	75.36	49.01
	食塩相当量(g)	7.99	4.55	6.39	5.79	3.60
テ テリヤキビーフ	エネルギー(Kcal)	1304.20	731.80	1070.70	986.20	585.10
	たんぱく質(g)	46.14	25.33	46.64	35.34	19.63
	脂質(g)	62.93	34.02	50.03	59.73	34.22
	炭水化物(g)	139.83	81.63	119.73	79.03	50.57
	食塩相当量(g)	6.71	3.51	5.11	4.51	2.56
テ 照焼きチキンと アスパラガスのピザ	エネルギー(Kcal)	703.59	704.60	788.09	1021.59	557.90
	たんぱく質(g)	21.68	26.65	34.98	32.48	20.95
	脂質(g)	33.64	29.83	23.94	36.84	30.03
	炭水化物(g)	77.88	81.89	118.58	138.68	50.83
	食塩相当量(g)	3.15	3.39	3.75	5.35	2.44
テ 照焼きチキンと きんぴらごぼうのピザ	エネルギー(Kcal)	1306.20	752.60	1072.70	988.20	605.90
	たんぱく質(g)	44.73	26.21	47.23	33.93	20.51
	脂質(g)	62.37	34.78	49.47	59.17	34.98
	炭水化物(g)	140.60	82.55	120.50	79.80	51.49
	食塩相当量(g)	7.18	3.90	5.58	4.98	2.95
ハ ハニークワトロ ※ハチミツを含む	エネルギー(Kcal)	1299.60	752.00	1066.10	981.60	605.30
	たんぱく質(g)	55.41	29.96	57.91	44.61	24.26
	脂質(g)	59.18	32.15	46.28	55.98	32.35
	炭水化物(g)	138.53	87.13	118.43	77.73	56.07
	食塩相当量(g)	5.73	3.02	4.13	3.53	2.07
ハ ハラペーニョ	エネルギー(Kcal)	1273.80	716.60	1040.30	955.80	569.90
	たんぱく質(g)	49.59	27.05	52.09	38.79	21.35
	脂質(g)	62.05	33.59	49.15	58.85	33.79
	炭水化物(g)	129.86	76.84	109.76	69.06	45.58
	食塩相当量(g)	7.76	4.03	6.16	5.56	3.08
ハ ハワイアン	エネルギー(Kcal)	1157.34	659.11	923.84	839.34	512.41
	たんぱく質(g)	42.74	23.84	45.24	31.94	17.94
	脂質(g)	49.15	27.13	36.25	45.95	27.33
	炭水化物(g)	138.04	80.91	117.94	77.24	49.85
	食塩相当量(g)	5.17	2.73	3.57	2.97	1.78

	商品名	栄養成分表示	アメリカン生地		ナポリ生地	プレミアムクラスト生地	
			25cm	20cm	25cm	25cm	20cm
バ	バジルシーフード	エネルギー(Kcal)	1218.26	699.75	984.76	900.26	553.05
		たんぱく質(g)	53.72	31.55	56.22	42.92	25.85
		脂質(g)	53.72	29.46	40.82	50.52	29.66
		炭水化物(g)	131.83	77.68	111.73	71.03	46.82
		食塩相当量(g)	5.72	3.07	4.12	3.52	2.12
ペ	ベーコンと じゃがいものピザ	エネルギー(Kcal)	1280.22	751.21	1046.72	962.22	604.51
		たんぱく質(g)	43.29	24.41	45.79	32.40	18.71
		脂質(g)	61.76	35.15	48.66	58.56	35.35
		炭水化物(g)	138.88	84.71	118.78	78.08	53.65
		食塩相当量(g)	5.67	3.29	4.07	3.47	2.34
ペ	ベーコンとほうれん草 のピザ	エネルギー(Kcal)	1139.71	649.75	906.21	821.71	503.05
		たんぱく質(g)	44.66	24.60	47.16	33.86	18.90
		脂質(g)	50.23	27.69	37.33	47.03	27.89
		炭水化物(g)	129.78	76.73	109.68	68.98	45.57
		食塩相当量(g)	5.76	3.04	4.16	3.56	2.09
マ	マルゲリータ	エネルギー(Kcal)	1113.90	636.65	880.40	795.90	489.95
		たんぱく質(g)	44.08	24.29	46.58	33.28	18.59
		脂質(g)	46.93	26.02	34.03	43.73	26.22
		炭水化物(g)	130.28	76.66	110.18	69.48	45.80
		食塩相当量(g)	5.01	2.66	3.41	2.81	1.71
ミ	ミートアスパラ	エネルギー(Kcal)	1303.79	731.60	1070.29	985.79	584.90
		たんぱく質(g)	49.18	26.85	51.68	38.38	21.15
		脂質(g)	66.21	35.67	53.31	63.01	35.87
		炭水化物(g)	129.01	76.21	108.91	68.21	45.15
		食塩相当量(g)	6.26	3.28	4.66	4.06	2.33
ミ	ミートマト	エネルギー(Kcal)	1128.50	643.95	895.00	810.50	497.25
		たんぱく質(g)	46.30	25.41	48.80	35.50	19.71
		脂質(g)	45.84	25.48	32.94	42.64	25.68
		炭水化物(g)	134.19	78.82	114.09	73.39	47.76
		食塩相当量(g)	5.59	2.95	3.99	3.39	2.00
メ	明太タルタル シーフード	エネルギー(Kcal)	1341.57	777.23	1108.07	1023.57	630.53
		たんぱく質(g)	63.67	39.65	66.17	52.67	34.15
		脂質(g)	61.31	33.42	48.41	58.11	33.62
		炭水化物(g)	133.03	78.41	112.93	72.23	47.35
		食塩相当量(g)	6.88	3.74	5.28	4.68	2.79
モ	もっちり明太バターポテト	エネルギー(Kcal)	1820.04	756.00	1586.54	1502.04	609.30
		たんぱく質(g)	49.24	23.09	51.74	38.44	17.39
		脂質(g)	71.53	35.34	58.63	68.33	35.54
		炭水化物(g)	246.10	86.66	226.00	185.30	55.60
		食塩相当量(g)	6.37	3.24	4.77	4.17	2.29
ヤ	山のホワイトチキン	エネルギー(Kcal)	1183.52	699.67	950.02	865.52	552.97
		たんぱく質(g)	43.82	26.35	46.32	33.02	20.65
		脂質(g)	53.65	30.73	40.75	50.45	30.93
		炭水化物(g)	130.37	78.80	110.27	69.57	47.74
		食塩相当量(g)	5.54	3.29	3.94	3.34	2.34

	商品名	栄養成分表示	アメリカン生地		ナポリ生地		プレミアムクラスト生地	
			25cm	20cm	25cm	25cm	20cm	
ヨ	4種のチーズピザ	エネルギー(Kcal)	1343.40	751.04	1109.90	1025.40	604.70	
		たんぱく質(g)	62.94	33.73	65.44	52.14	28.03	
		脂質(g)	65.31	35.22	52.41	62.11	35.42	
		炭水化物(g)	127.37	75.41	107.27	66.57	44.35	
		食塩相当量(g)	6.07	3.19	4.47	3.87	2.24	
リ	リトルスパイシーピザ	エネルギー(Kcal)	1266.60	715.00	1033.10	948.60	568.30	
		たんぱく質(g)	49.54	27.05	52.04	38.74	21.35	
		脂質(g)	62.15	33.66	49.25	58.95	33.86	
		炭水化物(g)	128.00	75.87	107.90	67.20	44.81	
		食塩相当量(g)	6.12	3.26	4.52	3.92	2.31	
リ	リトルミックス	エネルギー(Kcal)	1382.99	771.20	1149.49	1064.99	624.50	
		たんぱく質(g)	53.44	28.98	55.94	42.64	23.28	
		脂質(g)	71.75	38.43	58.85	68.55	38.63	
		炭水化物(g)	132.41	77.92	112.31	71.61	46.86	
		食塩相当量(g)	6.65	3.48	5.05	4.45	2.53	
リ	リトルスペシャル	エネルギー(Kcal)	1338.78		1105.28	1020.78		
		たんぱく質(g)	47.53		50.03	36.73		
		脂質(g)	68.49		55.59	65.29		
		炭水化物(g)	134.26		114.16	73.46		
		食塩相当量(g)	6.37		4.77	4.17		
リ	リトルクォーター	エネルギー(Kcal)	1257.21		1023.71	939.21		
		たんぱく質(g)	44.18		46.68	33.38		
		脂質(g)	60.56		47.66	57.36		
		炭水化物(g)	135.06		114.96	74.26		
		食塩相当量(g)	5.95		4.35	3.75		
レ	レモンステーキ	エネルギー(Kcal)	1398.02	778.71	1164.52	1080.02	632.01	
		たんぱく質(g)	45.11	24.82	47.61	34.31	19.12	
		脂質(g)	77.82	41.46	64.92	74.82	41.66	
		炭水化物(g)	130.14	76.79	110.04	69.34	45.73	
		食塩相当量(g)	6.86	3.58	5.20	4.66	2.63	
レ	レッドビーフ	エネルギー(Kcal)	1212.20	687.80	978.70	894.20	541.10	
		たんぱく質(g)	45.38	24.97	47.88	34.58	19.27	
		脂質(g)	55.11	30.13	42.21	51.91	30.33	
		炭水化物(g)	134.43	79.09	114.33	73.63	48.03	
		食塩相当量(g)	5.94	3.17	4.34	3.74	2.22	

パスタ 1商品当たりの栄養表示

パスタ	栄養表示	商品名				
		ソテーナポリタン	海老のトマトクリームパスタ	クリーミーポロネーゼ	クリーミーカルボナーラ	和風たらこ
	エネルギー (Kcal)	195.0	413.0	166.0	508.0	486.0
	たんぱく質 (g)	4.3	13.2	4.8	13.8	14.3
	脂質 (g)	8.0	14.9	7.1	20.4	21.9
	炭水化物 (g)	24.4	56.4	20.7	67.3	59.0
	食塩相当量 (g)	1.0	2.3	0.8	2.6	2.8

お好み焼 1商品当たりの栄養表示

お好み焼	栄養表示	商品名		
		豚玉焼	海鮮焼	ミックス焼
	エネルギー (Kcal)	1084.49	915.73	1019.86
	たんぱく質 (g)	39.49	52.05	46.49
	脂質 (g)	60.76	37.14	50.72
	炭水化物 (g)	92.36	92.45	92.41
	食塩相当量 (g)	7.63	8.12	7.88

サイドメニュー 1商品当たりの栄養成分表示

サイドメニュー	栄養成分				
商品名	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
みつおさつスティック	288	1.1	9.3	50	0.1
ハッシュドポテト	255	2	17.7	22.1	1.4
BIGチキン	248	18.6	142.2	11	2.2
スパイシーチキン	220	7.05	12.8	19.1	1.5
パーティーコンボ	827.71	42.34	291.54	87.45	5.54
皮付きポテト	245.71	5.14	7.14	42.85	1.14
タバスコ ホームサイズ	8	0.5	0.3	0.9	1.2
ミニ タバスコ	0.4	0.02	0.05	0.01	0.06
ハチミツ	45	0	0	12.3	0
ミネストローネ	59	2.6	0.5	4.4	1.2
ケチャップ 9g	11	0.1	0	2.6	0.2
骨付きソーセージ	358.8	18	29.4	5.4	1.8
エビのアヒージョ	1027.2	6.84	105.71	7.8	2.08
炭火焼チキンのアヒージョ	989.45	6.4	103.69	3.06	2.25

サイドメニュー 100g当たりの栄養成分表示

サイドメニュー		栄養成分				
商品名	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	
プチパンケーキ	363	6.8	20	39	0.91	
チキンナゲット	213	13.2	11.9	13.3	0	

ジュース 100g当たりの栄養成分表示

ジュース		栄養成分				
商品名	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	
コカ・コーラ350ml	45	0	0	11.3	0	
コカ・コーラ500ml	45	0	0	11.3	0	
コカ・コーラ1000ml	45	0	0	11.3	0	
伊右衛門緑茶 500ml	0	0	0	0	0.02	
なっちゃん オレンジ 425ml	44	0	0	10.7	0.05	
なっちゃん りんご 425ml	47	0	0	11.7	0.05	

アイス 1商品当たりの栄養成分表示

アイス		栄養成分				
商品名	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	
ブルーシール 塩もみずこう	169	3.5	8.7	18.6	0.2	
ブルーシール チョコ	153	3.4	7.1	19	0.2	
ブルーシール マンゴー	117	0.1	0	30.2	0	

揚げピザ1個当たりの栄養成分表示

揚げピザ		栄養成分				
商品名	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	
トマトのカルツォーネ	348	9.3	4.7	38.1	2.0	
アラビアータ	375	9.8	8.3	36	1.4	
りんごのカルツォーネ	359	5.9	1	41.5	1	