

ピザ1商品(1ホール)当たりのサイズの数値となっております。1カット当たりで計算する場合はカット数の8で割った数字となります。  
 多少の誤差があることが御座いますのでご了承ください。

	商品名	栄養成分表示	アメリカン生地	ナポリ生地	プレミアムクラスト生地
イ	イタリアンクラシック	エネルギー(Kcal)	1244.37	990.87	906.37
		たんぱく質(g)	54.07	56.57	43.27
		脂質(g)	55.84	42.94	52.64
		炭水化物(g)	128.27	108.17	67.47
		食塩相当量(g)	6.47	4.87	4.27
エ	エビマヨコーン	エネルギー(Kcal)	1155.85	922.35	837.85
		たんぱく質(g)	51.84	54.34	41.04
		脂質(g)	47.79	34.89	44.59
		炭水化物(g)	130.16	110.06	69.38
		食塩相当量(g)	4.97	3.37	2.77
キ	キングクォーター	エネルギー(Kcal)	1388.40	1154.90	1070.40
		たんぱく質(g)	48.11	50.61	37.31
		脂質(g)	74.67	61.77	71.47
		炭水化物(g)	131.78	111.68	70.98
		食塩相当量(g)	6.97	5.37	4.77
ギ	牛肉のバジリコのピザ	エネルギー(Kcal)	1373.40	1139.90	1055.40
		たんぱく質(g)	47.24	49.74	36.44
		脂質(g)	72.09	59.19	68.89
		炭水化物(g)	135.00	114.90	74.20
		食塩相当量(g)	6.84	5.24	4.64
コ	コーンいっぱいピザ	エネルギー(Kcal)	1254.44	1020.94	936.44
		たんぱく質(g)	41.35	43.85	30.55
		脂質(g)	58.05	45.15	54.85
		炭水化物(g)	144.17	124.07	83.37
		食塩相当量(g)	4.49	2.89	2.29
シ	シーフードガーリックバター	エネルギー(Kcal)	1161.57	928.07	843.57
		たんぱく質(g)	61.67	64.17	50.87
		脂質(g)	43.47	30.57	40.27
		炭水化物(g)	131.11	111.01	70.31
		食塩相当量(g)	5.46	3.86	3.26
シ	シュリンプシュリンプ	エネルギー(Kcal)	965.64	732.14	647.64
		たんぱく質(g)	44.59	47.09	33.79
		脂質(g)	30.10	17.20	26.90
		炭水化物(g)	129.51	109.41	68.71
		食塩相当量(g)	3.72	2.12	1.52

	商品名	栄養成分表示	アメリカン生地	ナポリ生地	プレミアムクラスト生地
ス	炭火焼チキン	エネルギー(Kcal)	1236.51	1003.01	918.51
		たんぱく質(g)	57.28	59.78	46.48
		脂質(g)	53.10	40.20	49.90
		炭水化物(g)	134.03	113.93	73.23
		食塩相当量(g)	6.58	4.98	4.38
タ	たっぷりチーズの ペパロニー	エネルギー(Kcal)	1567.66	1334.16	1249.66
		たんぱく質(g)	74.92	77.42	64.12
		脂質(g)	83.82	70.92	80.62
		炭水化物(g)	129.83	109.73	69.03
		食塩相当量(g)	7.84	6.24	5.64
タ	たっぷりチーズの 明太タルタル	エネルギー(Kcal)	1565.10	1331.60	1247.10
		たんぱく質(g)	65.46	67.96	54.66
		脂質(g)	86.43	75.53	83.23
		炭水化物(g)	132.41	112.31	71.61
		食塩相当量(g)	7.91	6.31	5.71
テ	テリヤキビーフ	エネルギー(Kcal)	1304.20	1070.70	986.20
		たんぱく質(g)	46.14	48.64	35.34
		脂質(g)	62.93	50.03	59.73
		炭水化物(g)	139.83	119.73	79.03
		食塩相当量(g)	6.71	5.11	4.51
テ	照焼きチキンと アスパラガスのピザ	エネルギー(Kcal)	1021.59	788.09	703.59
		たんぱく質(g)	32.48	34.98	21.68
		脂質(g)	36.84	23.94	33.64
		炭水化物(g)	138.68	118.58	77.88
		食塩相当量(g)	5.35	3.75	3.15
テ	照焼きチキンと きんぴらごぼうのピザ	エネルギー(Kcal)	1306.20	1072.70	988.20
		たんぱく質(g)	44.73	47.23	33.93
		脂質(g)	62.37	49.47	59.17
		炭水化物(g)	140.60	120.50	79.80
		食塩相当量(g)	7.18	5.58	4.98
ハ	ハニーワトロ ※ハチミツを含む	エネルギー(Kcal)	1299.60	1066.10	981.60
		たんぱく質(g)	55.41	57.91	44.61
		脂質(g)	59.18	46.28	55.98
		炭水化物(g)	138.53	118.43	77.73
		食塩相当量(g)	5.73	4.13	3.53
ハ	ハラペーニョ	エネルギー(Kcal)	1273.80	1040.30	955.80
		たんぱく質(g)	49.59	52.09	38.79
		脂質(g)	62.05	49.15	58.85
		炭水化物(g)	129.86	109.76	69.06
		食塩相当量(g)	7.76	6.16	5.56
ハ	ハワイアン	エネルギー(Kcal)	1157.34	923.84	839.34
		たんぱく質(g)	42.74	45.24	31.94
		脂質(g)	49.15	36.25	45.95
		炭水化物(g)	138.04	117.94	77.24
		食塩相当量(g)	5.17	3.57	2.97

	商品名	栄養成分表示	アメリカン生地	ナポリ生地	プレミアムクラスト生地
バ	バジルシーフード	エネルギー(Kcal)	1218.26	984.76	900.28
		たんぱく質(g)	53.72	56.22	42.92
		脂質(g)	53.72	40.82	50.52
		炭水化物(g)	131.83	111.73	71.03
		食塩相当量(g)	5.72	4.12	3.52
ペ	ベーコンと じゃがいものピザ	エネルギー(Kcal)	1280.22	1046.72	962.22
		たんぱく質(g)	43.29	45.79	32.40
		脂質(g)	61.76	48.86	58.56
		炭水化物(g)	138.88	118.78	78.08
		食塩相当量(g)	5.67	4.07	3.47
ペ	ベーコンとほうれん草 のピザ	エネルギー(Kcal)	1139.71	906.21	821.71
		たんぱく質(g)	44.66	47.16	33.86
		脂質(g)	50.23	37.33	47.03
		炭水化物(g)	129.78	109.68	68.98
		食塩相当量(g)	5.76	4.16	3.56
マ	マルゲリータ	エネルギー(Kcal)	1113.90	880.40	795.90
		たんぱく質(g)	44.08	46.58	33.28
		脂質(g)	46.93	34.03	43.73
		炭水化物(g)	130.28	110.18	69.48
		食塩相当量(g)	5.01	3.41	2.81
ミ	ミートスパラ	エネルギー(Kcal)	1303.79	1070.29	985.79
		たんぱく質(g)	49.18	51.68	38.38
		脂質(g)	66.21	53.31	63.01
		炭水化物(g)	129.01	108.91	68.21
		食塩相当量(g)	6.26	4.66	4.06
ミ	ミートマト	エネルギー(Kcal)	1128.50	895.00	810.50
		たんぱく質(g)	46.30	48.80	35.50
		脂質(g)	45.84	32.94	42.64
		炭水化物(g)	134.19	114.09	73.39
		食塩相当量(g)	5.59	3.99	3.39
モ	明太タルタル シーフード	エネルギー(Kcal)	1341.57	1108.07	1023.57
		たんぱく質(g)	63.67	66.17	52.87
		脂質(g)	61.31	48.41	58.11
		炭水化物(g)	133.03	112.93	72.23
		食塩相当量(g)	6.88	5.28	4.68
モ	もっちり明太バターポテト	エネルギー(Kcal)	1820.04	1586.54	1502.04
		たんぱく質(g)	49.24	51.74	38.44
		脂質(g)	71.53	58.63	68.33
		炭水化物(g)	246.10	226.00	185.30
		食塩相当量(g)	6.37	4.77	4.17
ヤ	山のホワイトチキン	エネルギー(Kcal)	1183.52	950.02	865.52
		たんぱく質(g)	43.82	46.32	33.02
		脂質(g)	53.65	40.75	50.45
		炭水化物(g)	130.37	110.27	69.57
		食塩相当量(g)	5.54	3.94	3.34

	商品名	栄養成分表示	アメリカン生地	ナポリ生地	プレミアムクラスト生地
ヨ	4種のチーズピザ	エネルギー(Kcal)	1343.40	1109.90	1025.40
		たんぱく質(g)	62.94	65.44	52.14
		脂質(g)	65.31	52.41	62.11
		炭水化物(g)	127.37	107.27	66.57
		食塩相当量(g)	6.07	4.47	3.87
リ	リトルスパイシーピザ	エネルギー(Kcal)	1266.80	1033.10	948.60
		たんぱく質(g)	49.54	52.04	38.74
		脂質(g)	62.15	49.25	58.95
		炭水化物(g)	128.00	107.90	67.20
		食塩相当量(g)	6.12	4.52	3.92
リ	リトルミックス	エネルギー(Kcal)	1382.99	1149.49	1064.99
		たんぱく質(g)	53.44	55.94	42.64
		脂質(g)	71.75	58.85	68.55
		炭水化物(g)	132.41	112.31	71.61
		食塩相当量(g)	6.65	5.05	4.45
リ	リトルスペシャル	エネルギー(Kcal)	1338.78	1105.28	1020.78
		たんぱく質(g)	47.53	50.03	36.73
		脂質(g)	68.49	55.59	65.29
		炭水化物(g)	134.26	114.16	73.46
		食塩相当量(g)	6.37	4.77	4.17
リ	リトルクォーター	エネルギー(Kcal)	1257.21	1023.71	939.21
		たんぱく質(g)	44.18	46.68	33.38
		脂質(g)	60.56	47.66	57.36
		炭水化物(g)	135.06	114.96	74.26
		食塩相当量(g)	5.95	4.35	3.75
レ	レモンステーキ	エネルギー(Kcal)	1398.02	1164.52	1080.02
		たんぱく質(g)	45.11	47.61	34.31
		脂質(g)	77.82	64.92	74.62
		炭水化物(g)	130.14	110.04	69.34
		食塩相当量(g)	6.86	5.26	4.66
レ	レッドビーフ	エネルギー(Kcal)	1212.20	978.70	894.20
		たんぱく質(g)	45.38	47.88	34.58
		脂質(g)	55.11	42.21	51.91
		炭水化物(g)	134.43	114.33	73.63
		食塩相当量(g)	5.94	4.34	3.74

サイドメニュー 1商品当たりの栄養成分表示

サイドメニュー		栄養成分			
商品名	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
みつおさつスティック	288	1.1	9.3	50	0.1
ハッシュドポテト	255	2	17.7	22.1	1.4
BIGチキン	246	18.6	142.2	11	2.2
スパイシーチキン	220	7.05	12.8	19.1	1.5
パーティーコンボ	827.71	42.34	291.54	87.45	5.54
皮付きポテト	245.71	5.14	7.14	42.85	1.14
焼きドーナツ	349	8.4	8.7	61.5	0.6
タバスコ ホームサイズ	8	0.5	0.3	0.9	1.2
ミニ タバスコ	0.4	0.02	0.05	0.01	0.06
ハチミツ	45	0	0	12.3	0
ミネストローネ	59	2.6	0.5	4.4	1.2
ケチャップ 9g	11	0.1	0	2.6	0.2
骨付きソーセージ	358.8	18	29.4	5.4	1.8
エビのアヒージョ	1027.2	6.84	105.71	7.8	2.08
炭火焼チキンのアヒージョ	989.45	6.4	103.69	3.06	2.25

サイドメニュー 100g当たりの栄養成分表示

サイドメニュー		栄養成分			
商品名	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
プチバンケーキ	363	6.8	20	39	0.91
チキンナゲット	213	13.2	11.9	13.3	0

ジュース 100g当たりの栄養成分表示

ジュース		栄養成分			
商品名	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
コカ・コーラ350ml	45	0	0	11.3	0
コカ・コーラ500ml	45	0	0	11.3	0
伊右衛門緑茶 500ml	0	0	0	0	0.02
なっちゃん オレンジ 425ml	44	0	0	10.7	0.05
なっちゃん りんご 425ml	47	0	0	11.7	0.05

アイス 1商品当たりの栄養成分表示

アイス		栄養成分			
商品名	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ブルーシール 塩ちんすこう	169	3.5	8.7	18.6	0.2
ブルーシール チョコ	153	3.4	7.1	19	0.2
ブルーシール マンゴー	117	0.1	0	30.2	0

パスタ 1 商品当たりの栄養表示

パスタ	栄養表示	商品名				
		ソテーナポリタン	海老の トマトクリーム	クリーミー ボロネーゼ	クリーミー カルボナーラ	和風たらこ
	エネルギー (Kcal)	195.0	413.0	166.0	508.0	486.0
	たんぱく質 (g)	4.3	13.2	4.8	13.8	14.3
	脂質 (g)	8.0	14.9	7.1	20.4	21.9
	炭水化物 (g)	24.4	56.4	20.7	67.3	58.0
	食塩相当量 (g)	1.0	2.3	0.8	2.6	2.8

お好み焼 1 商品当たりの栄養表示

お好み焼	栄養表示	商品名		
		豚玉焼	海鮮焼	ミックス焼
	エネルギー (Kcal)	108.49	915.73	1019.86
	たんぱく質 (g)	39.49	52.05	46.49
	脂質 (g)	60.76	37.14	50.72
	炭水化物 (g)	92.36	92.45	92.41
	食塩相当量 (g)	7.63	8.12	7.88

揚げピザ (約120g) 1商品当たりの栄養表示

揚げピザ	栄養表示	商品名		
		トマトのカルツォーネ	アラビアータ	りんごのカルツォーネ
	エネルギー (Kcal)	349	375.00	359.00
	たんぱく質 (g)	9.3	9.80	5.90
	脂質 (g)	4.7	8.30	1.00
	炭水化物 (g)	38.1	35.50	41.50
	食塩相当量 (g)	2	1.40	1.20